

Francesca Vitali
Università degli Studi Verona

Francesca Vitali è psicologa dello sport e dottore di ricerca in “Metodologia della ricerca in psicologia”. Ha insegnato per dieci anni presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell’Università di Genova. Dal 2011 è Docente presso il Collegio Didattico di Scienze Motorie dell’Università di Verona. Nel 2014 ha vinto una borsa di studio e ha collaborato con il Centro di Ricerca “Sport, Montagna e Salute” (CeRiSM) dell’Università di Verona. Dal 2015 al 2020 è stata assegnista di ricerca per il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell’Ateneo scaligero e da agosto 2020 è Ricercatrice per l’Università di Verona. Ha pubblicato volumi, capitoli e numerosi articoli scientifici su riviste internazionali. I suoi principali temi di ricerca vertono sui processi motivazionali legati allo sport, sui benefici psicofisici dell’attività motoria e sportiva, sugli aspetti psicologici legati alla prevenzione e al recupero da un infortunio sportivo, sulle abilità psicologiche per ottimizzare la prestazione e sugli effetti del recupero e del sonno sulla performance. È Editor di *Psicologia dello Sport e dell’Esercizio* (PSE) pubblicato da Calzetti & Mariucci. È Past President dell’*Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell’esercizio* (AIPS). Dal 2015 è il Direttore scientifico dell’area di Psicologia dello sport presso l’Istituto Universitario Salesiano di Torino (IUSTO). Dal 2002 al 2008 è stata la psicologa dello sport della Nazionale Italiana Junior e Gruppo B uomini e donne di Tiro a segno. Ha fatto parte dal 2012 al 2014 del Comitato Trentino della FISJ, Sezione Sci di fondo. Da giugno 2020 segue come psicologa dello sport gli atleti della Nazionale U18, U20 e U23 della FIDAL. Collabora come docente con la Scuola dello Sport del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI).

CONTATTI



francesca.vitali@univr.it



@vitalifranc



www.linkedin.com/in/francesca-vitali



<https://www.dnbm.univr.it/?ent=persona&id=8239>