

Dr. Jacopo A. Vitale, Ph.D IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi

Jacopo Vitale è un ricercatore in campo ortopedico e delle Scienze dello Sport, responsabile del LaMSS, il Laboratorio del Movimento e delle Scienze dello Sport dell'IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi. Dopo aver concluso il suo percorso di laurea magistrale in Scienze dello Sport presso l'Università degli Studi di Milano, ha iniziato a dedicarsi allo studio dei ritmi biologici applicati alla performance sportiva presso il Finnmark University College di Alta (Norvegia). Ha concluso, nel 2016, il suo Dottorato di Ricerca in Scienze dello Sport presso Unimi dove ha sviluppato diverse competenze scientifiche nello studio del sonno e del ritmo circadiano sonno-veglia mediante actigrafia in atleti di diverse discipline sportive. Ha pubblicato oltre 50 lavori scientifici su riviste ad impatto internazionale, principalmente sul tema della del sonno e della cronobiologia applicata allo sport, ed è inoltre revisore di articoli per numerose riviste peer reviewed. È un componente dell'Editorial Board della rivista internazionale Research in Sports Medicine ed ha partecipato al World Sleep Congress di Vancouver del 2019 in veste di moderatore di un simposio sul tema del sonno dell'atleta professionista. Attualmente collabora come docente nei corsi di formazione della Scuola dello Sport, SDS, del CONI. Dal 2013 al 2017 è stato a capo dello staff atletico dei Rhinos Milano, squadra di football americano della massima lega italiana, ed attualmente è capo preparatore atletico di una società di basket di Milano e di atleti di sport invernali. Dal 2019 collabora in prima linea con la FIDAL (Federazione Italiana d'Atletica Leggera) per fornire supporto agli atleti olimpici italiani in relazione al loro sonno e ai processi di recupero.