

Dr. Jacopo A. Vitale, ph.D. IRCCS Institut orthopédique Galeazzi

Jacopo Vitale est un chercheur en orthopédie et en sciences du sport au Labs, le Laboratoire de Mécanique des Structures Biologiques de l'IRCCS Institut Orthopédique Galeazzi. Après avoir terminé son master en sciences du sport à l'Université de Milan, il a commencé à se consacrer à l'étude des rythmes biologiques appliqués à la performance sportive au Finnmark University College de Haute (Norvège).

Il a terminé, en 2016, son Doctorat en Sciences du Sport à Unimi où il a développé plusieurs compétences scientifiques dans l'étude du sommeil et du rythme circadien sommeil-veille au moyen d'actigraphie chez des athlètes de différentes disciplines sportives. Il a publié 19 ouvrages scientifiques dans des revues à impact international, principalement sur le thème de la chronobiologie appliquée au sport, et il est également réviseur d'articles pour de nombreuses revues peer-reviewed.

Actuellement, il collabore comme professeur dans les cours de formation de l'École des Sports, SDS, du CONI. Depuis 2013, il est à la tête de l'équipe sportive des Rhinos Milano, équipe de football américain de la plus haute ligue italienne et également entraîneur de plusieurs athlètes de sports d'hiver.