

DR. GIOVANBATTISTA SISCA  
MÉDECIN SOCIAL BOLOGNA FC 1909

Giovanbattista Sisca est médecin du sport. Depuis de nombreuses années, en plus de son activité indépendante, exercée pendant 20 ans au centre de rééducation Isokinetic Bologna, il joue le rôle de médecin social, depuis 2002 au Bologna FC 1909. La seule parenthèse était celle de 2014-2015, dans laquelle il a joué ce rôle à l'AS ROMA.

Il a participé à des projets de médecine préventive (Projet Brisighella) et a été conférencier, modérateur de nombreuses conférences nationales et internationales. Il est co-auteur d'articles scientifiques liés au domaine physiatrique, à la récupération métabolique fonctionnelle de l'athlète.

Depuis toujours intéressé par les problèmes de la prévention primaire et secondaire des blessures des athlètes, professionnels ou non, il s'est passionné aux problèmes relatifs à la qualité du sommeil des personnes mentionnées ci-dessus, ayant épousé l'évidence scientifique, montrant que cette étape circadienne est au cœur des activités physiologiques anaboliques de l'homme, sportif ou non.