

**Francesca Vitali**  
Université de Vérone

Francesca Vitali est psychologue sportive et docteur en "Méthodologie de recherche en psychologie". Elle a enseigné pendant dix ans au cours de licence en sciences motrices de l'Université de Gênes. Depuis 2011, elle est professeur au Collège didactique des sciences motrices de l'Université de Vérone.

En 2014, elle a obtenu une bourse et a collaboré avec le Centre de recherche «Sport, montagnes et santé» (CeRiSM) de l'Université de Vérone. Depuis 2015, elle collabore en tant que chercheur au Département de neurosciences, de biomédecine et de mouvement de l'Université de Vérone. Elle a publié des volumes, des chapitres et de nombreux articles scientifiques dans des revues internationales. Ses principaux sujets de recherche portent sur les processus de motivation liés au sport, sur les avantages psychophysiques de l'activité motrice et sportive, sur les aspects psychologiques liés à la prévention et à la récupération d'une blessure sportive, sur les compétences psychologiques pour optimiser les performances et sur les effets de la récupération. et dormir sur la performance.


Elle est rédacteur en chef du Journal italien de psychologie du sport (GIPS) publié par Calzetti & Mariucci. Elle est l'ancienne présidente de l'Association italienne de psychologie du sport et de l'exercice (AIPS). Depuis 2015, elle est le directeur scientifique du domaine de la psychologie du sport à l'Institut universitaire salésien de Turin (IUSTO).

De 2002 à 2008, elle a été la psychologue sportive des juniors italiens nationaux et du groupe B hommes et femmes de tir sur cible. De 2012 à 2014, elle a fait partie du comité du Trentin de la FISJ, section ski de fond. Elle collabore en tant qu'enseignant expert avec l'École des sports du Comité National Olympique Italien (CONI).

#### CONTACT

 francesca.vitali@univr.it

 @vitalifranc

 <http://www.dsnm.univr.it/?ent=persona&id=8239&lang=it>