

Dr. Jacopo A. Vitale, ph.D. IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi

Jacopo Vitale è un ricercatore in campo ortopedico e delle Scienze dello Sport presso il LaBS, il Laboratorio di Meccanica delle Strutture Biologiche dell'IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi. Dopo aver concluso il suo percorso di laurea magistrale in Scienze dello Sport presso l'Università degli Studi di Milano, ha iniziato a dedicarsi allo studio dei ritmi biologici applicati alla performance sportiva presso il Finnmark University College di Alta (Norvegia). Ha concluso, nel 2016, il suo Dottorato di Ricerca in Scienze dello Sport presso Unimi dove ha sviluppato diverse competenze scientifiche nello studio del sonno e del ritmo circadiano sonno-veglia mediante actigrafia in atleti di diverse discipline sportive. Ha pubblicato 19 lavori scientifici su riviste ad impatto internazionale, principalmente sul tema della cronobiologia applicata allo sport, ed è inoltre revisore di articoli per numerose riviste peer-reviewed. Attualmente collabora come docente nei corsi di formazione della Scuola dello Sport, SDS, del CONI. Dal 2013 è a capo dello staff atletico dei Rhinos Milano, squadra di football americano della massima lega italiana ed inoltre è strength coach di diversi atleti di sport invernali.