


Francesca Vitali
Università degli Studi Verona

Francesca Vitali è psicologa dello sport e dottore di ricerca in “Metodologia della ricerca in psicologia”. Ha insegnato per dieci anni presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell’Università di Genova. Dal 2011 è Docente presso il Collegio Didattico di Scienze Motorie dell’Università di Verona. Nel 2014 ha vinto una borsa di studio e ha collaborato con il Centro di Ricerca “Sport, Montagna e Salute” (CeRiSM) dell’Università di Verona. Dal 2015 collabora come assegnista di ricerca con il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell’Ateneo scaligero. Ha pubblicato volumi, capitoli e numerosi articoli scientifici su riviste internazionali. I suoi principali temi di ricerca vertono sui processi motivazionali legati allo sport, sui benefici psicofisici dell’attività motoria e sportiva, sugli aspetti psicologici legati alla prevenzione e al recupero da un infortunio sportivo, sulle abilità psicologiche per ottimizzare la prestazione e sugli effetti del recupero e del sonno sulla performance. È Editor del *Giornale Italiano di Psicologia dello Sport* (GIPS) pubblicato da Calzetti & Mariucci. È Past President dell’*Associazione Italiana di Psicologia dello Sport e dell’esercizio* (AIPS). Dal 2015 è il Direttore scientifico dell’area di Psicologia dello sport presso l’Istituto Universitario Salesiano di Torino (IUSTO). Dal 2002 al 2008 è stata la psicologa dello sport della Nazionale Italiana Junior e Gruppo B uomini e donne di Tiro a segno. Ha fatto parte dal 2012 al 2014 del Comitato Trentino della FISJ, Sezione Sci di fondo. Collabora come docente esperto con la Scuola dello Sport del Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI).

CONTATTI

 francesca.vitali@univr.it

 @vitalifranc

 <http://www.dsnm.univr.it/?ent=persona&id=8239&lang=it>